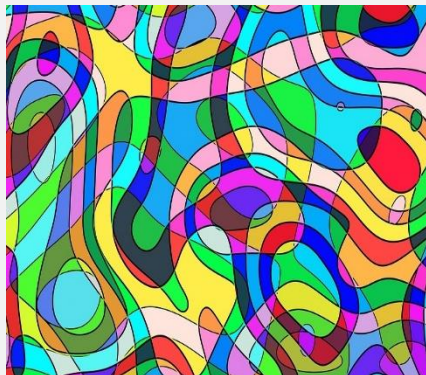


### 3 arte dílny: Cesta k sobě



Přijďte si udělat čas pro sebe a načerpat novou sílu a inspiraci do života v arteterapeutické dílně. V dílnách získáte praktickou zkušenost s různými arteterapeutickými

technikami: malování, koláž, asambláž aj. Kromě rozvoje fantazie je hlavním cílem sebepoznání, osobní růst a uvolnění stresu a napětí.

**Pro koho?** Dílna je určena všem dospělým lidem bez rozdílu věku a pohlaví. Nemusíte mít výtvarné nadání, stačí otevřenost a chuť zkusit něco nového. Doporučuji oděv, který unese případné skvrny od barev.

**Kdy:** V pondělí 1., 8. a 15. 4. 2019 od 17.30 do 19.00h.

**Kde:** Sokolov, ul. 5. května 163 (Actus, učebna č.35)

**Cena:** 450 Kč (v ceně je výtvarný materiál, max. 8 lidí)

**Informace, přihlášky:** <http://www.majaarte.cz>