

Předvánoční malování mandaly

Pojďte si odpočinout od vánočního shonu, zklidnit se a na chvíli vstoupit do magického světa vytváření mandaly. Malování mandal je účinná technika,



která nás vede k tomu, že naplno prožíváme přítomný okamžik. Je to obraz vnitřního já v tomto okamžiku. Malování pomáhá k uvolnění tlaku, napětí a kontrol. Věnujte čas sobě, svému obrazu a užijte si příjemné chvíle v arte dílně. Malujte jen tak a nechte věci, ať se dějí samy...

Pro koho? Dílna je určena dospělým lidem bez rozdílu věku a pohlaví, stačí pouze chuť zkusit něco nového. Doporučuji oděv, který unese skvrny od barev.

Kdy: Pondělí **9.12.2019** od 17.30 do 19.00 hod.

Kde: Sokolov, ul. 5. května 163 (Actus, učebna č. 35)

Cena: 150 Kč (v ceně je výtvarný materiál, max. 8 lidí)

Informace, přihlášky: <http://www.majaarte.cz>